

＜新型コロナウィルス対策＞

皆様の健康と安全を考慮し、新型コロナウィルス感染予防対策として下記のご協力をお願いいたします。

新型コロナ対策により、クラスを行う上でのお願い

- * スタジオクラス受講の生徒さんは、「新型コロナウィルス対策へのご理解と承諾」の承諾書をご記入いただきます。
- * クラスは5人以下で完全予約制です。マスク着用にてご来店ください。
- * 更衣室入室時、アルコール手指消毒し、マスクの着用をお願いします。
- * クラス前後、最中はマスクは外していただいて結構です(着用も可)が会話はお控えください。
- * インストラクターと生徒さんの間に空気循環器を設置し、風流換気にて感染対策を行わせていただきます。
- * インストラクターからのアジャスト等体に触れること、ペアワークは極力少なく致します。
- * クラス中は全換気をこまめに行いスタジオ内の空気を入れ替えます。
- * プロップスの用意や片付けに関してはインストラクターの指示に従ってください。
- * マット、プロップスはご利用いただけますが、なるべくご自身のヨガマットをその都度ご持参ください。
- * クラス中のプロップス使用に関して、必須ではありませんので多数の方々が使用することに不安のある方はご使用をお控えください。

スタジオにお越しの際のお願い

- * スタジオに入る前やお手洗いに行った際は、手を良く洗ってください。
- * 更衣室洗面台に、ハンドソープ・アルコール消毒液を設置しておりますのでご利用ください。
- *なるべくご自身のヨガマット・フェイスタオルをご持参ください。
- * ボルスター等プロップスをカバーする為の大判タオルをお持ちください。
- * 受付時、非接触体温系にて体温の確認と体調をお伺いします。万が一、37.0度以上の場合や呼吸器症状（咳、痰、息苦しさなど）があった場合はご参加をお断りいたします。症状によっては、医療受診をお勧めする場合があります。

病気や感染の拡大を予防する為下記に該当する場合はクラス受講をお控えください

- * 病後、体力が著しく低下している方、基礎疾患をお持ちの方で症状が著しく悪化している方、または新型コロナウィルス感染症にかかっている可能性がある場合は受講をお控えください。
 - * 当日、風邪症状や呼吸器の不調（咳・呼吸困難等）を感じる場合は受講をお控えください。
 - * 過去*14日以内に発熱、風邪症状や呼吸器の不調（咳・呼吸困難等）があった場合
 - * 花粉症などのアレルギーかどうか判断つかない場合
 - * 既往で呼吸器疾患をお持ちで症状が優れない場合
 - * 病気の場合や何か不調を感じる場合も、自宅で回復に向け安静にしてください。病気が広がらないようご協力をお願いいたします。
- 状況も日々変化しており、行政機関の発信する情報を今後も確認しながら、適切な対応を行っていきます。
- スタジオにお越しの前に当ホームページ内「NEWS」をご確認ください。