

# 2026年 3月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
						1 お休み
2 お休み	3 レベル1&2 10:00-11:30 プライベート 時間相談	4 レベル1&2 10:00-11:30 プライベート 時間相談 リラックス 18:30-20:00	5 ビギナー 9:00-10:30	6 ON足揉み会 20:30-21:00	7 入門クラス 10:30-11:45 プライベート 時間相談 リラックス 18:30-20:00	8 お休み
9 お休み	10 レベル1&2 10:00-11:30 プライベート 時間相談	11 レベル1&2 10:00-11:30 プライベート 時間相談 リラックス 18:30-20:00	12 ビギナー 9:00-10:30	13 ON足揉み会 20:30-21:00	14 入門クラス 10:30-11:45 プライベート 時間相談 リラックス 18:30-20:00	15 お休み
16 お休み	17 レベル1&2 10:00-11:30 プライベート 時間相談	18 レベル1&2 10:00-11:30 プライベート 時間相談 リラックス 18:30-20:00	19 ビギナー 9:00-10:30	20 ON足揉み会 20:30-21:00	21 足揉み勉強会 10:30-12:00	22 お休み
23/30 お休み	24/31 レベル1&2 10:00-11:30 プライベート 時間相談	25 レベル1&2 10:00-11:30 プライベート 時間相談 リラックス 18:30-20:00	26 ビギナー 9:00-10:30	27 ON足揉み会 20:30-21:00	28 入門クラス 10:30-11:45 プライベート 時間相談 リラックス 18:30-20:00	29 お休み

- \* ご予約は、できる限り前日までをお願いします。
- \* キャンセルの場合は、当日、朝7時までにご連絡ください。キャンセル料かかりません
- \* プライベートスタジオクラス/オンラインクラスを希望の方は、空いたお時間で調整できます。お問い合わせください。
- \* **足揉み勉強会は軽食なしで参加費 1,000円となります。**  
3月21日(土) 定員5名 【テーマ】花粉症・アレルギー-症状/睡眠の大切さ  
ご予約は、メール or LINEでお申込みください。
- \* オンライン足揉み会は、無料です。参加ご希望時はご連絡ください。