

2026年 4月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
			ビギナー 9:00-10:30			お休み
		レベル1&2 10:00-11:30			入門クラス 10:30-11:45	
		プライベート 時間相談			プライベート 時間相談	
		リラックス 18:30-20:00		ON足揉み会 20:30-21:00	リラックス 18:30-20:00	
6	7	8	9	10	11	12
お休み			ビギナー 9:00-10:30			お休み
	レベル1&2 10:00-11:30	レベル1&2 10:00-11:30			入門クラス 10:30-11:45	
	プライベート 時間相談	プライベート 時間相談			プライベート 時間相談	
		リラックス 18:30-20:00		ON足揉み会 20:30-21:00	リラックス 18:30-20:00	
13	14	15	16	17	18	19
お休み		お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
	レベル1&2 10:00-11:30					
	プライベート 時間相談					
20	21	22	23	24	25	26
お休み			ビギナー 9:00-10:30			お休み
	レベル1&2 10:00-11:30	レベル1&2 10:00-11:30			足揉み勉強会 10:30-12:00	
	プライベート 時間相談	プライベート 時間相談				
		リラックス 18:30-20:00		ON足揉み会 20:30-21:00		
27	28	29	30			
お休み			ビギナー 9:00-10:30			
	レベル1&2 10:00-11:30	レベル1&2 10:00-11:30				
	プライベート 時間相談	プライベート 時間相談				
		リラックス 18:30-20:00				

- * ご予約は、できる限り前日までをお願いします。
- * キャンセルの場合は、当日、朝7時までにご連絡ください。キャンセル料かかりません
- * プライベートスタジオクラス/オンラインクラスを希望の方は、空いたお時間で調整できます。お問い合わせください。
- * 足揉み勉強会は軽食なしで参加費 1,000円となります。
4月25日(土) 定員5名 【テーマ】睡眠に大切な消化器官の揉み方/睡眠の効果
ご予約は、メール or LINEでお申込みください。
- * オンライン足揉み会は、無料です。参加ご希望時はご連絡ください。